

Kære lærere, elever og forældre

I forbindelse med rejsen til Zanzibar november 2025, er der indgået et samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service om at vaccinere på skolen:

Onsdag d. 3. september 2025

Vigtig information forud for vaccination

- ♥ Elever under 18 år skal medbringe et udfyldt 'oplysningskema og samtykkeerklæring', med persondata, evt. allergier mm. til lovpligtig journalføring og indberetning til DDV (Det Danske Vaccinationsregister). Skemaet skal være underskrevet af en forældre/værgen og medbringes på dagen.
- ♥ Nedenstående beskrivelse af aktuelle vacciner til rejsen, bedes læses nøje igennem, for at tage stilling til hvilke vacciner der ønskes. Ønskede vaccinepakke afkrydses i vedhæftede skema, som bedes medbringes til vaccinatøren på vaccinationsdagen.
- ♥ Vi tager udgangspunkt i om man evt. allerede har vaccinationer fra tidligere. Hvis man har dette og det ikke kan ses på www.sundhed.dk, bedes man medbringe det gule vaccinationskort eller anden dokumentation for disse.
- ♥ Inden vaccination er det vigtigt, at man har indtaget rigeligt med væske, og også gerne har spist tilstrækkeligt – gerne sukkerholdigt.
- ♥ Har man feber på vaccinationsdagen, bør vaccinationen udskydes. Almindelig let forkølelse er ikke i vejen for vaccination.

Vaccinationsanbefalinger til Zanzibar

Rejselængde: 10 dage

- ♥ **Difteri-Stivkrampe** - anbefales til alle rejsende i hele verden, uanset rejselængde. Man bliver grundvaccineret via børnevaccinationsprogrammet. Sidste dosis gives ved 5 års børneundersøgelse, og dækker derfra 10 år. Efterfølgende revaccination beskytter i 10 år.
- ♥ **Hepatitis A (leverbetændelse)** - smitter gennem forurenede mad, drikke og under dårlige hygiejniske forhold. Består af to doser med 6-12 mdr. mellemrum. 1. dosis giver 5 års beskyttelse – 2. dosis minimum 40 år – formentlig livslang beskyttelse.
- ♥ **Malariaforebyggelse** - malaria smitter via stik fra myg. Forebygges via tabletter der udskives på recept og som efterfølgende skal hentes og betales på apoteket. Det anbefales desuden at benytte myggespray indeholdende 20-50% DEET på alle frie hudområder.

Mæslinger forekommer i hele verden, og det anbefales at man er vaccineret mod mæslinger i henhold til børnevaccinationsprogrammet. Kontakt egen læge, hvis der er tvivl om man er vaccineret.

Almindelige bivirkninger ved vaccinerne (kan) være

Rødme, hævelse og ømhed på injektionsstedet, samt influenza lignende symptomer. Malariatabletter kan give kvalme, opkast, diarré, hovedpine, hududslæt.

Der kan desuden overvejes

Vaccination mod andre sygdomme i landet, kan overvejes med henblik på livslang beskyttelse til fremtidige rejser, bestemt adfærd eller hvis du er bekymret for at blive smittet med myggeoverførte sygdomme. Læs mere om de forskellige sygdomme, smitteveje og vaccination i nedenstående:

Hepatitis A+B (Twinrix) - en kombineret vaccine mod hepatitis A+B i stedet for hepatitis A alene. Hepatitis B smitter via blod og seksuel kontakt. Består af 3 doser: 2. dosis gives mindst 28 dage efter 1. dosis og giver beskyttelse i 1 år. 3. dosis gives 5-12 mdr. efter 2.dosis. – giver livslang beskyttelse. **!** Obs. vaccinen skal gives to gange inden afrejse, med mindst 28 dages mellemrum.

Rabies - smitter ved bid og krads fra syge pattedyr f.eks. hunde, katte og aber. Består af 2 doser med 7-28 dages mellemrum, herefter er man livslangt grundvaccineret. Bliver man bidt, skal man søge akut lægehjælp, og behandles med yderligere to vaccinationer. Uvaccinerede skal ved bid søge akut lægehjælp og vaccineres ad fire omgange, da man ikke kan behandles, hvis sygdommen først har bredt sig. **!** Obs. vaccinen skal gives to gange inden afrejse, med mindst 7 dages mellemrum.

Denguefeber - smitter via stik fra myg, i tropiske og subtropiske områder i Asien, Afrika, Syd -og Mellemamerika. Vaccination mod denguefeber skal ses som et supplement til den primære beskyttelse som er beskyttelse mod myggestik. Vi anbefaler vaccination til reisende der tidligere har haft denguefeber, som skal rejse til områder med risiko for denguefeber, da alvorlige sygdomsforløb oftest forekommer hos tidligere smittede. Har man ikke tidligere været smittet med denguefeber kan vaccination overvejes, men man får ikke beskyttelse mod 2 af de 4 denguefebevira og der er en teoretisk risiko for alvorligt sygdomsforløb hvis man smittes med en af de typer (endnu ikke set). Der ses en hyppig forekomst af bivirkninger i form af hovedpine, muskelsmerter og udslæt inden for de første 2 uger efter vaccination. **!**Obs. vaccinen gives 2-4 uger inden afrejse.

! Revaccination

Vaccination med 2. dosis hepatitis A+B, rabies og/eller vaccination mod denguefeber vil være:

Onsdag d. 8. oktober 2025

Priser

Betaling for modtagne vacciner sker samme dag, i forlængelse af vaccinationen, via MobilePay. Kvittering sendes efterfølgende i e-Boks, og indberettes automatisk til sygeforsikring "danmark", som giver tilskud til vaccination på 50-75%, til aktive medlemmer i gruppe 1, 2 og 5.

Glamsbjerg Efterskole får 15% rabat på vacciner. Rabatten er fratrukket og er pris pr. vaccine/dosis:

Difteri og Stivkrampe	296,65 kr.
Hepatitis A - voksen (>16 år)	548,25 kr.
Hepatitis A - barn (<16 år)	424,15 kr.
Hepatitis A+B – voksen (>16 år)	709,75 kr.
Hepatitis A+B – barn (<16 år)	522,75 kr.
Rabies	828,75 kr.
Denguefeber	1181,50 kr.
Malariarecept	115,00 kr.
Myggespray 30% DEET	129,00 kr.

Der tages forbehold for prisstigninger.

Er man forhindret på ovennævnte dato, kan man blive vaccineret i en af vores mange klinikker. Tid kan bookes på www.sikkerrejse.dk. Bemærk, at der betales et grundhonorar i vores klinikker. Husk at informere om at du kommer fra Glamsbjerg Efterskole inden betaling, for at få rabat.

Ved spørgsmål til ovenstående rettes henvendelse til vaccination@dlvs.dk.

Med venlig hilsen
Danske Lægers Vaccinations Service

Glamsbjerg Efterskole

Oplysningsskema og samtykkeerklæring

HUSK PÅ VACCINATIONSDAGEN AT MEDBRINGE DET GULE SUNDHEDSKORT

CPR-nummer: _____

Fulde navn: _____

Mailadresse: _____

Telefonnummer: _____

Medlem af Sygeforsikringen Danmark : NEJ _____ JA _____ Gruppe _____

Allergier overfor mad eller medicin?

- Hvis ja, hvilke: _____

Får du daglig medicin?

- Hvis ja, hvilke: Produktnavn _____ Dosis _____

Har du fulgt børnevaccinationsprogrammet? JA _____ NEJ _____

Tidligere rejsevacciner (ikke registreret på DDV) : _____

(Hvis ja, medbring gerne det gule vaccinationskort eller anden dokumentation for disse)

Ønskede vacciner markeres med X

Difteri-Stivkrampe

Hepatitis A

Hepatitis A+B

Rabies

Denguefeber

Malariarecept

Myggespray
30% DEET

Samtykkeerklæring (kun hvis eleven er under 18 år)

Med underskrift af minimum én forælder eller en væрге gives der hermed samtykke til at mit barn bliver relevant vaccineret i forbindelse med forestående udlandsrejse.

Forældre/værges navn: _____

Underskrift: _____